

ŠPORTNI DAN NA DALJAVO - POHOD Z GOZDNO OLIMPIJADO

1. triada Rakek in Unec

Današnji športni dan na daljavo bomo izvedli namesto planiranega Maistrovega pohoda.

OPRAVIL BOŠ **POHOD Z GOZDNO OLIMPIJADO**.

ŠPORTNI DAN BOŠ OPRAVIL S SVOJIM DOMAČIMI. LAHKO GA OPRAVIŠ DANES, LAHKO PA TUDI V SOBOTO ALI NEDELJO.

POHOD

Preden se odpravite na pohod, dobro in zdravo zajtrkujte.

Oblecite (oblačenje v slojih) in obujte se primerno za pohod. Ne pozabite na pijačo!

PREDLAGAMO TI NASLEDNJE VRHOVE, poti V NAŠI OKOLICI:

- lažja izbira: Stražnik, Orlek, Srnjak, Stari grad
- malo zahtevnejša pot čez Hribce do Planinskega gradu na Planinskem polju ali naravoslovna pot v Rakovem Škocjanu ali po stari cesti z Rakeka v Begunje ali pot ob Cerkniškem jezeru do vasi Otok
- najzahtevnejša izbira: Slivnica, kot najvišji vrh blizu nas

SPOŠTUJMO NARAVO! Prosi starše ali pa si preberi kar sam, sicer pa ti že sličice povedo, kaj si narava želi: [SPOŠTUJMO NARAVO!](#)

[Opozarjamo vas na upoštevanje splošnih navodil v času epidemije!](#)

POHOD SI LAHKO POPESTRIS Z RAZNIMI GIBALNIMI NALOGAMI, KI SO TI PREDSTAVLJENE TUKAJ:

- [GOZDNA OLIMPIJADA](#)
- NASLEDNJO VAJO LAHKO NAREDIŠ TUDI NA HLODU, KI GA BOŠ VIDEL OB POTI: [ZUNANJA VADBENA POSTAJA](#)
- V GOZDU LAHKO TUDI TEČEMO, DVIGUJEMO »UTEŽI«, NAREDIMO SKLECE, ...: [KAKO SI POPESTRIMO SPREHOD](#)
- ALI PA TEKMUJEMO V ZADEVANJU CILJA: [ŠPORTNA IGRA V GOZDU](#)
- KAJ VSE ŠE LAHKO PREIZKUSIMO S STORŽEM, KI GA NAJDEMO V GOZDU: [MET STORŽA](#)

LAHKO SE PREIZKUSIMO V PRESKAKOVANJU LUŽ ALI PA VADIMO SKOK V DALJINO MALO DRUGAČE: [SKOK V DALJINO Z MESTA](#)

NE POZABI, NA PRVEM MESTU JE VARNOST, TVOJA IN VSEH OKROG TEBE!

Po vrnitvi s pohoda se dobro preglejte zaradi klopov.