



OŠ »Jožeta Krajca« Rakek  
8. razred  
izbirni predmet: POK  
učiteljica: Anita Šen

# VZGAJAMO ZELIŠČA

»V starem iščem novo.«

## POTEK DELA:

Učenci 8. A in B razreda so pri izbirnem predmetu Poskusi v kemiji izdelali ognjičevo mazilo. Posušene ognjičeve cvetove so prinesli od doma že v začetku šolskega leta. Prejšnje leto pa smo z učenci pripravili macerat – oljni izvleček ognjiča. Sicer pa bi lahko uporabili tudi olivno olje.

Delali so po sledečem receptu:

700 ml olivnega olja

140 g čebeljega voska

7 prgišč ognjičevih cvetov

21 kapljic sivkinega eteričnega olja

Vse sestavine so učenci natančno stehtali in odmerili, narezali čebelji vosek, pripravili posodice za shranjevanje mazila, izrezali laneno krpo. Najprej smo segreti olivno olje oz. oljni izvleček ognjičevih cvetov. V posodo z oljem smo stresli posušene ognjičeve cvetove. V toplu olju smo cvetove pustili 20 minut. Cvetove z oljem smo precedili skozi laneno krpo. Olje smo zopet postavili na grelno ploščo in dodali narezan čebelji vosek. Segrevali smo toliko časa, da se je vosek raztopil. Na koncu smo dodali še eterično olje sivke in nekoliko ohlajeno olje zlili v pripravljene posodice.





Pogovarjali smo se tudi o uporabi ognjičevega mazila. Spoznali so, da ga lahko uporabljajo pri negi suhe in razpokane ter aknaste kože. Ognjičevo mazilo pa lahko tudi prepreči in pomirja žuljasta stopala ter dlani, kurja očesa, hemoroide...