

Spoštovani starši!

Obveščamo vas, da smo opazili, da so se v 2. razredu pojavile uši.

Lepo prosimo, da ravnate v skladu z navodili, ki vam jih zapisujemo.

V primeru, da uši ne bomo mogli odpraviti, bo potrebno obvestiti Nacionalni inštitut za javno zdravje in njih poprositi za ukrepe.

ŠE NEKAJ INFORMACIJ O UŠEH

Uši so paraziti, ki se prenašajo preko tesnega osebnega stika, lahko pa tudi preko klobukov, obleke, posteljnine, glavnikov in drugih predmetov, ki jih uporabljamo za nego las.

Človeških uši živali ne prenašajo.

Brez gostitelja uš preživi **do deset dni**. Tudi sicer je njeno preživetje odvisno od gostiteljevega lasišča. Uši **ne skačejo s človeka na človeka**. Zapustijo ga, kadar ima povišano telesno temperaturo. Po **sedem do devet dnevni inkubaciji** samice izležejo jajčeca oz. gnide, ki se čvrsto prilepijo na lase. Velike so do pol milimetra, se bleščijo in se nahajajo tik ob lasišču. Najpogosteje jih opazimo na robu lasišča, zlasti za ušesi in nad tilnikom.

Jajčeca lahko mirujejo tudi mesec in več, običajno pa se v 10 do 15 dneh razvijejo v odraslo uš, ki **živi približno mesec dni**. Njihovo preživetje je odvisno od gostiteljeve krvi, do katere pridejo s piki, ki povzročajo srbenje. Zaradi praskanja nastopi sekundarno vnetje kože s hrastami in povečanimi bezgavkami za ušesi in na vratu, ki so lahko tudi boleče.

Zdravljenje:

Zelo pomembno je **natančno in dosledno odstranjevanje uši**. Lase najprej **počešemo z gostim glavnikom** nad belim papirjem. S tem odstranimo uši ne pa tudi gnide. Slednje moramo odstraniti vsako posebej s prsti. Lažje se bodo odpustile, če lasišče **zmočimo z blago raztopino kisa** in nato **lasišče umijemo z šamponom proti ušem**. Pri tem moramo natančno upoštevati priložena navodila proizvajalca. Posušene lase ponovno pregledamo in mehanično odstranimo gnide, ki so še v lasišču. Postopek ponovimo po **tednu dni**.

V času pred ponovitvijo postopka naj si **družinski člani ne izmenjujejo glavnikov, krtač, brisač in pokrival**. Predmete za nego las je potrebno **dnevno oprati z vročo vodo** in šamponom proti ušem. Prav tako je potrebno **dnevno menjati posteljnino**. Pomembno je da se istočasno zdravijo vsi družinski člani, otrokovi vrstniki v vrtcu ali šoli in vsi drugi stiki. Tako se izognemo nepotrebni večkratni uporabi šamponov proti ušem, ki kemično dražijo lasišče in lahko izzovejo tudi lokalno alergijsko reakcijo, kar povzroča dodatno srbenje.

Vzgojiteljico v vrtcu ali učiteljico v šoli je potrebno opozoriti takoj, ko pri otroku opazite uši.

Otrok se lahko vrne v kolektiv po prvem pranju las in ročnem odstranjevanju gnid. Striženje las ni potrebno.

Rakek, 5. 12. 2016



mag. Anita Knez
ravnateljica