

## Program aktivnosti v mesecu APRILU 2017

Odpiralni čas: od ponedeljka do četrtega od 9h do 14h oziroma v popoldanskem času v skladu s potrjenimi programi.

	Ponedeljek	Torek	Sreda	Četrtek
09:00	Druženje ob kavi in čaju*	Druženje s seniorji		8:30-9:30 Možgančkanje: Urjenje spomina za starejše
10:00			10:00-12:00 Druženje s priseljenkami in učenje slovenščine	Druženje ob kavi in čaju za brezposelne
11:00				
12:00				
13:00			13.00-14.00 Španščina za začetnike*	
17:00	17:00-18:00 Tai chi in Qigong vadba			16:30-17:30 Igralne urice v angleščini*  17:30-18.15 Ustvarjalno-gibalne dejavnosti za otroke
18:00			18:00 do 19:30 Skupina staršev otrok s posebnimi potrebami	
19:00		19:00 do 20:00 EFT skupina - tapkanje		
20:00		20:00 do 21:30 Skupina za osebno rast		

Po dogovoru:

Psihološko svetovanje za odrasle, otroke, pare in družine in brezplačna učna pomoč za osnovnošolce. Informacije po telefonu 031 727 528.



\*Druženje ob kavi in čaju: V času odprtja centra ste vabljeni na kavo ali čaj. V centru imamo veliko igrac, zato vabimo k druženju tudi mamice ali stare starše z malčki in dojenčki.

**Programi iz zgornje razpredelnice so brezplačni - razen vsebin, obarvanih v posebnih barvah, kot sledi:**

### **Igralne urice v angleščini za predšolske otroke**

Vsak četrtek od 16:30-17.30, prispevek 15 Eur/otroka mesečno.

### **Španščina za začetnike**

Vsak torek ob 13:00-14:00, prispevek 15 Eur/osebo mesečno.

### **Tai chi in Qigong vadba, v prostorih plesne šole EVORA**

Vsak ponedeljek ob 17:00-18:00, prispevek 25 Eur/osebo mesečno.

**Vabljeni ste, da se oglasite v centru, se seznanite in vključite v katerega od naših programov.**

**Spremljajte nas na Facebooku, pišite nam na elektronski naslov [druzinski.center.cerknica@gmail.com](mailto:druzinski.center.cerknica@gmail.com) ali [zavod.samostojen.si@gmail.com](mailto:zavod.samostojen.si@gmail.com).**

**Dosegljivi smo na telefonu 031 727 528, še najraje pa se družimo z vami v družinskem centru na Čabranski 2 v Cerknici.**

**Dobrodošli! 😊**

## Posebni dogodki

6. 4. ob 17h

### Predavanje dr. Aleksandra Zadela: Vloga očeta v sodobni družini v OŠ Cerknica



Dr. Aleksander Zadel je specialist klinične psihologije in direktor Inštituta za osebni razvoj C.A.R. (Corpus Anima Ratio). Je avtor razprodane knjige Dva obraza enega sveta in knjige Tretji obraz, ki pomaga staršem razumeti, kaj lahko preko vzgoje nudijo otrokom, da bodo ti odrasli v odgovorne, samostojne in samozavestne osebe. V tokratnem predavanju nam bo predstavil svoje videnje vloge očeta v družini, kako si današnji očetje "postavijo, zgradijo" svojo očetovsko vlogo, kako se usklajujejo z materami pri vzgoji in zakaj je usklajevanje pomembno, ter kako vse to združujejo s svojim delom, kariero in hobiji. Dotaknil se bo tudi prenosa vzgojnih vzorcev in kako le-ti vplivajo na očetovske vzgojne prijeme, temeljnih prepričanj današnjih očetov glede njihove vloge v družini in težav, ki se pojavijo v partnerstvu po rojstvu otrok. Podal nam bo torej svoje celostno videnje sodobnega moškega v družinskem krogu. Vstop prost.



**19. 4. ob 17h**

## **Delavnica: Destigmatizirajmo težave v duševnem zdravju**



Študentje psihologije v okviru projekta »Mind the mind« širijo znanje in razbijajo mite o duševnih motnjah, zaradi katerih so le-te v sodobni družbi še vedno tabu. Delavnica je usmerjena k spoznavanju nekaterih najpogostejših duševnih motenj in kaj lahko posameznik stori za osebe, ki trpijo za težavami v duševnem zdravju, da bodo lahko živele z dostojanstvom. Vstop prost.



**26. 4. ob 17h**



## **Delavnica: Naučimo se speči pito zeljanico in krompirušo**

Medkulturna kulinarčna delavnica, na kateri se bomo družili s priseljenkami in se srečali z balkansko kulinariko. Naučili se bomo pripraviti in speči piti iz krompirja in špinače. Vstop prost.