

Brezplačni dogodki v DECEMBRU v Točki moči – Večgeneracijskem družinskem centru Cerknica

6.12. ob 18h



Dr. Vilma Urbančič Rovan: Lahkih nog naokrog – tudi s sladkorno boleznijo?

Sladkorna bolezen dobiva v zadnjih letih v razvitem svetu pandemične razsežnosti. Gangrena in izguba okončine sodita med njene najhujše zaplete. Kar 15 % sladkornih bolnikov prej ali slej v življenju dobi razjedo na nogi, ta pa je običajno tisti začetni dogodek, ki v končni fazi privede do amputacije. Veliko število amputacij je mogoče preprečiti z zdravstveno vzgojo, zgodnjim odkrivanjem ogroženih bolnikov ter pravočasnim in pravilnim zdravljenjem razjed. Predavala nam bo vodja Diabetološkega oddelka UKC Ljubljana, ki se od leta 1990 poglobljeno ukvarja s problematiko diabetične noge.

Predavanje: Umirjanje psa, pozornost psa na vodnika in masaža psov

18.12. ob 18h



Da bi lahko uspešno šolali psa in preusmerjali njegovo pozornost, se moramo najprej naučiti, kako umiriti psa. Pokazali vam bomo najmanj 3 prijeme masaže psov, s katerim dosežete pomiritev in povezavo z njim. Pozornost psa na vodnika je najvažnejšega pomena, če želimo psa vzgajati in šolati na prijazen način. Predavanje bodo izvedle kinologinja Branka Hobič ter Sandra Zemljak in Jera Telič.

12.12.

12.30-13.30



S svetovanjem do uspeha – karierno svetovanje

Namen svetovanja je krepiti vseživljenjsko učenje za povečanje kompetenc, ki jih uporabniki, kot zaposlene ali brezposelne osebe, potrebujejo zaradi potreb na trgu dela, večje zaposljivosti ter osebnega razvoja in delovanja v sodobni družbi. Pridobili boste uporabne informacije in nasvete s področja izobraževanja in prekvalifikacij, zaposlovanja, načrtovanja in razvoja kariere. Svetovanje izvaja Ljudska univerza Postojna.

20.12. ob 18h



Pogovor z Robijem Friškovcem o pomenu Božiča v današnjem času

Gostili bomo nekonvencionalnega duhovnika Roberta Friškovca, ki v svojem poslanstvu želi odkrivati božji obraz v vseh ljudeh in ki se počuti uresničenega ob ljudeh, ki ga potrebujejo. Robi skrbi za duhovno oskrbo ljudi v zaporih. Z nami bo delil svoje razmišljanje o pomenu Božiča v današnjem času.

21.12. ob 18h



Rožnate urice – druženje bolnikov

Vljudno vabljeni vsi, ki se borite z boleznijo - rak dojke ali kakšno drugo obliko raka, ali ste že končali z zdravljenjem, da se nam pridružite na srečanju oz. druženju, kateremu bodo sledila tudi nadaljnja druženja. Namen druženja je izmenjava izkušenj, nasvetov, informacij, dobrih praks in medsebojna pomoč.

Prijave na delavnice zbiramo na e-mail druzinski.center.cerknica@gmail.com.