

Brezplačni dogodki v MARCU

v Točki moči – Večgeneracijskem družinskem centru Cerknica

6.3. ob 18h



Predstavitve knjige ISKANJE SRCA V TUJINI avtorice Ane Kominka

Avtorica nam bo predstavila svojo knjigo, kot spodbudo vsem, ki nimajo varnega okolja in vsem drugim posameznikom v naši družbi, ki se zavedajo pomembnosti ozaveščanja o problematiki nasilnih dejanj in vedenj. Knjiga spodbuja k samozavestnim korakom v premagovanju ovir samega sebe in vseh ovir in stereotipov v družbi.

13.3. ob 18h



Predavanje: Bachova cvetna terapija

Tanna Yirska nam bo predstavila naravno metodo za harmoniziranje čustev po Dr. Edwardu Bachu. Gre za sistem 38 cvetnih esenc, ki vsaka deluje na svojem področju. Raztopimo lahko čustva kot so strah, jeza, nesamozavest, pomanjkanje energije, nespečnost, pomanjkanje volje, motivacije, koncentracije... Cvetne esence so primerne prav za vsakogar, so popolnoma naravne in brez stranskih učinkov. Na predavanju bo predstavljen utemeljitelj metode, način izdelave, teorija informiranja vode ter najpogostejši cvetovi, ki nam lahko pridejo prav v spomladanskem času za prebuditev in energijo.

20.3. ob 18h



Predavanje Meta Tomelj: Predstavitve refleksoterapije

Refleksno - conska masaža stopal oz. refleksoterapija je oblika terapije, ki se je v mnogih letih iz ljudskega znanja razvila v strokovno, specialno masažo. Spoznanje, da je vsaka refleksna točka na stopalu tesno povezana z določenim organom v telesu, je pripeljalo do tega, da se je ta metoda razvila in se nenehno nadgrajuje in prilagaja teoriji in praksi današnjih bolezni. Namen masaže je, da motene organske energijske pretoke uredi in harmonizira in tako pomaga, da se oseba ozdravi svojih težav.

Predstavila nam jo bo ga. Meta Tomelj, zagotovo najboljša refleksoterapevtka v Sloveniji, ki se z refleksoterapijo ukvarja že 30 let, sodeluje pri razvoju te metode z vodilnimi svetovnimi refleksoterapevti, kot je gospa Hanne Marquardt in je licencirana Kraniosakralna refleksoterapevtka po Cranio-Sacral International Academy of Excellence.

27.3. ob 18h



Predavanje Marjeta Kraševc: Živeti z demenco doma

Ko oseba z demenco postopoma izgublja sposobnost poskrbeti za svoje vsakodnevne potrebe, se ne zna več sama zaposliti in ne ve več, kako bi se lotila smiselnih nalog in aktivnosti. Naloga svojcev je pomoč osebi z demenco, da se ta loti različnih vsakodnevnih opravil, pri njih sodeluje ter načrtuje aktivnosti, ki pomagajo zapolniti in pravilno strukturirati dan, ji pomagati pri oskrbi in higieni ter ustrezno komunicirati z njo.

29.3. ob 18:30



Rožnate urice: druženje bolnikov z izkušnjo raka

Vljudno vabljeni vsi, ki se borite z boleznijo - rak dojke ali kakšno drugo obliko raka, ali ste že končali z zdravljenjem, da se nam pridružite na srečanju oz. druženju, kateremu bodo sledila tudi nadaljnja druženja. Namen druženja je izmenjava izkušenj, nasvetov, informacij, dobrih praks in medsebojna pomoč.