

Brezplačni dogodki v APRILU

v Točki moči – Večgeneracijskem družinskem centru Cerknica

2.4. ob 18:30h



Predstavitvev Tesla Metamorfoze – obisk Anje Petrović

Redka priložnost, da informacije o Tesla metamorfozi dobimo iz prve roke, to je od svetovno znane psihologinje, ki je rekonstruirala to metodo po spoznanjih Nikole Tesle. Metoda sloni na aktivaciji energije oz. valovanja tako imenovanih Tesla-Valov purpurne (škrlatno vijolične) barve direktno iz narave (brezžično in brez posebne naprave). Obstoj tovrstne energije je odkril Nikola Tesla in jo uspešno izkoriščal v svojih najbolj vizionarskih in nerazumljenih izumih.

3.4. ob 18h



Pogovorna urica: Mikrobiom in zdravje

Kaj je mikrobiom? Kakšno funkcijo opravlja za naše telo? Naše črevesje je velikokrat prezrt, a zelo pomemben organ. Mu posvečamo dovolj pozornosti? Dovolj razmislimo o tem, kaj damo vase? Kako do dobrega počutja in dobre energije? Pogovorna urica z Marto Martinčič Strle.

10.4. od 16 - 20h



Delavnica: Osnove polstenja z Janjo Urbiha

Polstenje je proces, pri katerem ročno polstimo obarvane kosme volnenih vlaken. Poznamo dve tehniki polstenja; mokro in suho. Pri tem nastane volnena polst ali filc. Izdelki so naravni, vedno unikatni, ščitijo pred vročino in mrazom. Izdelujemo lahko najrazličnejše izdelke kot so šali, klobuki, copate, torbe, nakit, volnene mehke igrače in še veliko drugega. Naučili se bomo izdelati kroglice in druge oblike, primerne za izdelavo nakita. **Obvezne prijave na druzinski.center.cerknica@gmail.com. Število mest je omejeno.**

17.4. ob 18h v OŠ Cerknica



Predavanje Radovan Radetić: Kako prepoznati neustrezno vedenje otroka in preprečiti, da le to preraste v nasilno vedenje

Z inkluzijo, ki zagotavlja vstop različnih skupin otrok v oblike rednega izobraževanja kot tudi sodobne načine življenja smo priča čedalje večjemu agresivnemu vedenju otrok ne le v OŠ temveč tudi v vrtcu. Kdaj agresija preraste v nasilje, katere vrste nasilja poznamo in kako naj se nanj učinkovito odzovejo otroci, učitelji in starši bo na predavanju spregovoril Radovan Radetić, univ.dipl.soc; družinski terapevt in mediator. **Predavanje bo v OŠ Cerknica.**

17.4. ob 18h



Oblikovanje zeliščnega vrta

Matic Sever, univ.dipl.ing.agr., lastnik vrtnarije Trajnice Carniola in urednik vrtnarske revije Rože in vrt, nam bo svetoval oblikovanje zeliščnega vrta, da bo lep in atraktivnega videza, potreboval malo oskrbe, da bodo zelišča dobro kombinirana. V sodelovanju z Društvom biodinamikov Notranjska.

24.4. ob 18h



Predavanje Branka Hobič: Pes, ljubeč družabnik starejšim

Če smo v starosti pripravljeni sprejeti psa v družino, nikoli ne bo več tako kot prej, ampak veliko bolje in lepše, saj pes pomaga osmisliti starost. Druženje s psom v starosti pozitivno vpliva na človeka. Starostnik se mora več gibati – s psom hodita na vsakodnevne sprehode, zmanjša osamljenost, je povezava z okolico, ker spodbuja komunikacijo, vzbuja pozitivna čustva, je razvedrilo... Najlepše pa je, da se njegovega kožuščka lahko dotikamo po mili volji, saj se ob tem starostnik tudi pomiri, zniža se mu krvni tlak in zmanjša občutek osamljenosti.

26.4. ob 18:30



Rožnate urice: druženje bolnikov z izkušnjo raka

Namen druženja je izmenjava izkušenj, nasvetov, informacij, dobrih praks in medsebojna pomoč.