

## Brezplačni dogodki v JUNIJU

### v Točki moči – Večgeneracijskem družinskem centru Cerknica

**12.6. ob 18h**

**Predavanje Marta Martinčič Strle: Predstavitev nevrolingvističnega programiranja**



Vse kar vidimo, slišimo oz. zaznamo na tak ali drugačen način, vpliva na nas. Na naše misli, čustva, razpoloženje, ne nazadnje na način življenja, ki ga živimo. Vendar pri tem nismo le pasivni opazovalci, pač pa lahko zelo vplivamo na to, kako bomo okolico dojemali, in posledično, ali bomo živeli zadovoljno ali ne.

Nevrolingvistično programiranje je praktična psihologija. S posebnimi načini nam pomaga prepoznati okolje oz. posamezne vzorce, ki na nas vplivajo, ter nam pokaže načine, kako te vzorce spremenimo ter zaživimo bolj veselo, optimistično in pozitivno. Pomaga nam določati naše cilje ter jih dosegati. Z NLP tehnikami lahko spreminjamo negativne navade ter jih nadomeščamo s pozitivnimi. Osnove NLP nam bo predstavila Marta Martinčič Strle (Certificiran in licenciran Mojster Praktik)

**19.6. ob 18h**

**Predavanje Herta Kobal in Katarina Drobnič Strle: Aktualnost Montessori pedagogike v današnjem času**



V predstavitvi bosta predavateljici predstavili Mario Montessori, temelje njene pedagogike in aktualnost Montessori pristopa v današnjem času.

**26.6. ob 18h**

**Predavanje Marija Bizjak: Namestitev prvega vratnega vretenca (atlasa) po HumanUp metodi**



Zakaj je dobra namestitev atlasa, kaj odpravlja in kakšne so posledice, če atlas ni v pravilnem položaju in seveda zakaj do tega pride. Kaj je atlas?

To je človeško prvo vratno vretenca, ki je nameščeno pod glavo. V prevodu iz starogrščine atlas pomeni nosilec. Atlas ne nosi samo glave, ampak celo telo, kar ustvarja učinek, da smo obešeni na njega. Pritisk vesolja zamika atlas, zaradi česar se krivita hrbtenica in telo. Živčni signali in pretok snovi se zmanjšujejo, tako, da bolezni nastajajo zaradi slabe regeneracije in slabšega delovanja organizma. V človeškem organizmu je vse po malem zamaknjeno iz točne anatomske pozicije. Verjetno zaradi tega niso pozorni na atlas. Vendar vse v organizmu se na koncu zaključi na atlasu. Ne samo, da ni odveč, ampak njegov položaj usodno vpliva na to, ali bomo živeli zdravi ali bolni. Po predavanju bo čas tudi za vprašanja, kontrole in brezplačen pregled.

**28.6. ob 18:30**

**Rožnate urice: druženje bolnikov z izkušnjo raka**



Vljudno vabljeni vsi, ki se borite z boleznijo – rak dojke ali kakšno drugo obliko raka, ali ste že končali z zdravljenjem, da se nam pridružite na srečanju oziroma druženju, kateremu bodo sledila tudi nadaljna druženja. Namen druženja je izmenjava izkušenj, nasvetov, informacij, dobrih praks in medsebojna pomoč.