

## **Brezplačni dogodki v DECEMBRU**

### **v Točki moči – Večgeneracijskem družinskem centru Cerknica**

**4.12. ob 17h**



#### **Jože Senegačnik: Delavnica peke kruha z drožmi**

Gospod Senegačnik se poglobi v vsako stvar, ki se je loti. Pravi, da je dober kruh tisti, ki je pripravljen po postopku naravne fermentacije, torej ni le "napihnjeno", pač pa je dobro presnovljeno v procesu priprave, kar tak kruh naredi mnogo lažje prebavljivo, zato ga ljudje z različnimi občutljivostmi lahko uživajo, saj mlečnokislinske bakterije v kislem testu v postopku fermentacije začnejo presnavljati tudi gluten. Kislo testo je najstarejša znana metoda priprave kvašenega kruha, za katero trdijo, da naj bi bila stara že 12.000 let, najmanj pa 5.000 let, saj so jo uporabljali že stari Egipčani.

**OBVESTILO: delavnica je že zapolnjena, upamo, da bomo lahko organizirali še eno v januarju 2020**

**11.12. ob 18h**



#### **Predavanje Petra Žagar: Prebudite finančnega genija v sebi**

Petra Žagar bo spregovorila o notranjih dejavnikih, ki vplivajo na to koliko (finančnega) obilja bomo pritegnili v svoje življenje in kateri so zunanji zakoni - koraki, ki povedo kako ravnati in upravljati z denarjem, da bi ga imeli več in da bi zaposlili svoj denar in na tak način poskrbeli za svojo finančno varno in neodvisno prihodnost.

Predavanje traja 90 minut. Ob koncu predavanja Petra običajno razdeli tudi darilca in vprašalnike za tiste, ki jih zanima več o tem na kakšen način lahko poglobijo svojo znanje na področju osebne rasti in na finančnem področju ter jih usmeri v nadaljevalni izobraževalni proces. V sodelovanju z Notranjskim študentskim klubom.

**18.12. ob 18h**



#### **Predavanje Rajko Škarič: Nimam časa**

Tudi vas muči pomanjkanje časa? Kaj vse bi radi storili, prebrali, si privoščili, se naučili, doživeli, ... a preprosto ni časa. Zakaj je temu tako? Mora res domala ves naš čas porabiti borba za mesečno poravnavo osnovnih stroškov? Mar ne potrebujemo tudi čas zase in najbližje, da lahko ostanemo prisotni, v kondiciji, zdravi, vitalni in zadovoljni!? Čas ni naprodaj, ne moremo ga kupiti, ... kako torej do več časa? Vabljeni na predavanje, ki razkriva odnos med časom in kakovostjo življenja. V sodelovanju z Medilek Cerknica in Združenjem za obuditev celostnega človeka.

**19.12. ob 18h**



#### **Predavanje Matej Kržič: Poplavna ne-varnost naselij ob spodnjem toku Cerknjščice v času ekstremnih poplav in potencialni vpliv ekstremnih poplav na razvoj turizma na tem območju**

Pod vplivom podnebnih sprememb se intenzivnost padavin in hitrost pretokov rek povečuje, kar smo opazili tudi pri zadnji večji poplavi v 21. stoletju. V času ekstremnih dogodkov se stanje približuje hidrološki situaciji, ki je bila na območju toka Cerknjščice v času med ledenimi dobami. V sodelovanju z Društvom Modro nebo in Društvom dolomitne lutke.

**20.12. ob 19h**



#### **Rožnate urice: druženje bolnikov z izkušnjo raka**

Vljudno vabljeni vsi, ki se borite z boleznijo – rak dojke ali kakšno drugo obliko raka, ali ste že končali z zdravljenjem, da se nam pridružite na srečanju oziroma druženju, kateremu bodo sledila tudi nadaljna druženja. Namen druženja je izmenjava izkušenj, nasvetov, informacij, dobrih praks in medsebojna pomoč.