



VZGAJAMO ZELIŠČA

»V starem iščem novo.«

CERUTOVA ULICA 6, 1000 LJUBLJANA, TEL.: 01 / 5492 614, 5492 615
FAX: 01 / 5281 803, E-mail: Vrtec.pedenjped@guest.arnes.si

Tema 2019-2021: **ZELIŠČA IN PRAZNIK/I**



SODELUJOČI:

- enota Potepuh: Maja Kozlovič in Nastja Šrenk, Lara Tabor,
- enota Radovednež: Ana Messar in Simona Plešic,
- enota Šlik šlak: Anja Mlakar in Špela Pekolj, Jasminka Horvat in Urška Roblek,
- enota Pedenjcarstvo: Jelka Kravanja in Lea Šantelj, Klavdija Levičnik in Katja Jamšek.

Unesco projekt Vzgajamo zelišča smo začeli izvajati že v lanskem letu in ga v letošnjem letu nadaljevali, saj ga zaradi izrednih razmer lansko leto nismo zaključili. Glavni namen projekta je bil, da navdušimo otroke nad naravo in zelišči. Glavni cilji projekta so bili, da otroci skozi pogovor, listanje knjig in raznih dejavnosti sami spoznajo zelišča in jih začno zanimati.

Vse enote, ki sodelujemo v projektu imamo zeliščni vrt, ki ga otroci in zaposleni redno vzdržujemo. Jeseni in spomladi ga malo prekopljemo, zrahljamo zemljo, očistimo zeliščni vrt in suho listje. Sadove naših zelišč posušimo, jih odtrgamo in zelišča pospravimo v steklene posode. Nekateri so se odločili in ustvarili mini vrtniček v visokih gredah. Otroci so pomagali pri polnjenju zabojev z novo zemljo.

Dejavnosti skupin:

- Pogledali smo si knjigo zelišč in poskušali kakšno zelišče ali cvetlico poiskati med sprehodom.
- Pri spoznavanju zelišč smo si pomagali z različno literaturo o zeliščih in z zgodbo Zelišča male čarovnice avtorice Polonce Kovač.
- Nabirali smo sveža zelišča: meto, meliso, drobnjak, majaron, timijan in baziliko ter si vsa zelišča podrobno ogledali, otipali in povonjali.
- Zeliščna knjiga je nastajala na zeliščni delavnici, kjer so otroci z zaprtimi očmi ugotavljali za katero zelišče gre ter za kaj ga uporabljamo. Otroci so zapisali imena zelišč, posušena zelišča nalepili, narisali, narisali so tudi uporabo le-tega.
- Pripravili smo kakšno enostavno jed, kjer smo uporabili naša zelišča. Z drobnjakom smo si izboljšali juho, z baziliko omako, iz mete in melise pa smo si skuhalo čaj. Večkrat smo na naših gredicah natrgali liste mete in melise, ter si ju pripravili kot hladno ali toplo napitek. Nekateri otroci so radi žvečili liste mete za dober dah. Posejali smo vodno krešo v nekaj posodic v igralnici. Krešo smo tudi narezali na krožnik, a ni prišla do juhe, otroci so jo pojedli kar tako ob drobnjaku.
- Za darilca smo pripravili zeliščno sol (tradicionalna piranska sol in posušena zelišča: vrtni origano, šetraj, majaron, rožmarin).
- K sodelovanju smo povabili babice in dedke. Zaradi trenutne situacije, jih nismo povabili v vrtec, da bi nam pomagali, ampak smo jim poslali pisma in jih tako prosili za pomoč pri začetku vzgoje zelišč. Stari starši so tako skupaj s svojimi vnuki doma posejali seme različnih zelišč. Ko bodo zelišča zadostno zrastle in bo vreme primerno, pa jih bodo otroci prinesli v vrtec in jih posadili v našo gredo.
- Ustvarjali smo različne izdelke: risali smo travnik ali šopek rož, izdelali smo posebne cvetove ter rože iz krep papirja in sladolednih žogic, posebne in

edinstveni izdelki so nastali z lepljenem različnih naravnih plodov na kartone, s prsti smo odtisnili in pobarvali prve znanilce pomladi, iz lesenih letvic so otroci poskušali sestaviti lesene zaboje, ki jih bomo uporabili za shranjevanje zelišč.

- Pogovarjali smo se o zelenjavi, semenih, vrtu, ... pogledali smo si različna semena, jih primerjali po obliki in velikosti, na vrečke semen pogledali kaj zraste iz različnih semen in kako se jih posadi ali poseje. Izbrali smo si jih sedem in jih posadili v lončke.
- Naredili smo poskus s fižolom, kaj potrebujejo rastline - semena za rast. Lončke s semeni smo označili in opazovali. Lonček brez zalivanja, lonček s polno vode, lonček v temi, lonček zunaj na mrazu in zadnji - lonček na toplem, ravno prav zalit in na svetlobi. Otroci so tri tedne opazovali lončke in tako kot smo predvideli je vzkalilo samo seme v zadnjem lončku, ki je imelo vse dobre pogoje za rast.

Odločili smo se, da za zaključek pripravimo poseben dan, ki ga poimenujemo ZELIŠČA IN PRAZNIK. Dan prej smo pripravili žitne ploščice iz različnih oreščkov, suhega sadja in medu. Končni izdelek smo postavili v hladilnik in naslednji dan narezali na majhne ploščice.

Po zajtrku smo pripravili in skuhalo zeliščni čaj iz zelišč, ki smo jih posušili z našega vrta. Zunaj smo še za ostali dve skupini pripravili pogrnjeno mizo s posebnim prtičkom in šopkom rož. Na mizo smo pripravili zeliščni čaj, žitne ploščice in suho sadje ter oreščke. Praznik je uspešno minil, otroci so bili veseli in naš projekt se je uspešno zaključil.



Projekt Vzgajamo zelišča bomo še izvajali. Za zelišča na naših vrtovih bomo skrbeli, jih urejali in jih okušali v različnih jedeh in napitkih.

Zbrala, uredila in zapisala: Maja Kozlovič, koordinatorica v projektu