

SIVKA

BOTANIČNO IME: Lavandula angustifolia

DRUŽINA: Lamiaceae - usnatice

OPIS IN UPORABA:

Sivka je vednozeleni, močno razvejen in gosto raščen grm. Razširjena je po celem Sredozemlju. Predvsem v Dalmaciji, Grčiji, Severni Afriki, Iranu in Franciji jo gojijo za namene parfumerijske industrije. Pri nas ne raste divje, ampak krasi številne vrtove, še posebej julija in avgusta, ko cveti.

Za zdravilno uporabo so primerni posušeni cvetovi. Bila je zelo priljubljena rastlina že v času starih Rimljanov, ki so jo uporabljali za dišavne kopeli. Njeno ime tako najverjetneje izvira iz latinske besede *lavare*, ki pomeni umivati.

Uporabljamo jo za dišavne kopeli, eterična olja, čaje, za odganjanje moljev, v fitofarmaciji...

IZDELKI:

Me smo se odločile, da bomo izdelale sol za dišavno kopalnico, sivkino milo, sivkin žepček in :

1. SOLNA KOPEL

Kopel je morda eden od najbolj primernih načinov za sprostitvev in pomiritev.

Kopel z morsko soljo vsebujejo cvetove sivke in je nežno odišavljena s sivkinim eteričnim oljem.

Uporaba:

V kad natočimo toplo vodo, vanjo stresemo kopalnico sol in počakamo, da se popolnoma raztopi ter se prepustimo razvajanju.

Sestavine:

Morska sol, eterično olje sivke in cvetovi sivke.



2. SIVKINO MILO

Uporaba:

Milo lahko uporabimo za umivanje celega telesa in obraza saj je izredno nežno in primerna tudi za občutljivo kožo. Primerna je tudi za kožo z aknami.

Izdelava:

V posodi stopimo milo. Ko je dovolj tekoče mu dodamo eterično olje sivke ter premešamo. Nato v že pripravljen modelček, na katerem so na dnu položeni cvetovi sivke prelijemo tekoče milo ter ga pustimo stati, da se postopoma ohlaja in strjuje.

Sestavine:

Nivea milo Cream Soft, eterično olje sivke in cvetovi sivke.



3. SIVKIN ŽEPEK

Uporaba:

Sivkine žepke uporabljamo za odganjanje molov iz omar z oblačili in za lepe vonjave v prostorih, kot dišava.

Izdelava:

Za samo izdelavo potrebujemo suho oz. posušeno Sivko. Iz blaga ali debele gaze izrežemo kvadratke v katere nasujemo suho Sivko. Robove blaga ali gaze zapremo skupaj kot povšterček ali v vrečko. Ko imamo željeno obliko zavežemo z vrvico ali zašijemo.

Sestavine:

Sivkini cvetovi, blago in vrvica.



