



OSNOVNA ŠOLA
Sveti
TOMAŽ
2258 Sv. TOMAŽ
Sv. Tomaž 11
Tel.: 02 719 51 05
Fax: 02 713 30 60

3. razred

Učiteljica: Pepca KUPČIČ

VZGAJAMO ZELIŠČA

»V starem iščem novo.«

Tema 2021-2022: **ZELIŠČNI PRIPRAVKI**

KRATKO POROČILO



Nabiranje in priprava zelišč ter saditev

POTEK DELA:

Reševanje ugank

Cvetke rumene, lučke požene. (regrat)

V usta jih vtaknem in piham močno. Kdo ve, če takrat zatrobila bo. (trobentica)

Sredi polja dedek stal, z mehko kučmo se bahal. Pa je vetrič zapihljal, dedku kučmo razcefral. (regratova lučka)

Če se te dotakne, te peče in srbi. Čez nekaj časa pa mehurje stakneš ti. (kopriva)

Pogovor

Ljudje so se že od nekdaj zavedali, da lahko uporabljajo rastline v zdravilne namene. Že iz pradavnine so z zelišči zdravili ljudi. Nekoč so bila neločljivi del vsakega domačega vrta. V naravi jih je raslo mnogo, le poznati jih je bilo treba in jih pravilno uporabljati. Izvedeli so, da pri zeliščih uporabljamo lahko različne dele.

Nabiranje zelišč in njihova priprava

V sončnem vremenu smo se z učenci pripravili za odhod v naravo. V razredu smo si najprej umili roke in se pogovorili, zakaj je čistoča pomembna. Pogovarjali smo se, katera zelišča poznajo, kje rastejo, kdaj jih nabiramo, kaj iz njih delamo in zakaj jih uporabljamo. Vzeli smo »slavjačo« in košarico. Pri šoli smo poiskali cvetoči regrat in koprive. Učenci so cvetove nabirali z velikim veseljem. Pljučnik sem nabrala sama, saj ga v bližini šole ni. V razredu smo se še enkrat pogovarjali o zeliščih. Pokazala sem jim postopek priprave regratovega medu. Vsi učenci so želeli poskusi z nožem rezati zelene liste ob cvetu. Imeli so težave. Vzpodbudila sem jih, da si doma sami naredijo regratov med. Za čaj smo dali sušiti regrat, koprivo in pljučnik. V delo so bili vključeni vsi učenci.

Naslednji dan mi je nekaj učencev pripovedovalo, kako so si doma nabirali regrat in ga dali v kozarec s sladkorjem. Eden učenec je povedal, kako se je sestra znašla in regrat rezala na deski.

Sajenje zelišč

Poimenovali so zelišča, ki so jih prinesli v šolo. Pogovarjali smo se, zakaj jih doma uporabljajo. V korito so posadili kamilico, meto in meliso. Opazovali bomo njihovo rast in se pogovarjali, kdaj jih lahko nabiramo...

Ker je učencem bilo nabiranje zelišč in priprava zanimiva, bomo naše znanje širili tudi naprej. Komaj čakamo, da bomo vsi skupaj ob lepem vremenu spet v naravi.

Ker se v prostem času že leta ukvarjam z zelišči in njihovo pripravo, sem želela na učence prenesti vsaj delček znanja in modrosti naših babic.